

Oletko joutunut romanssihuijauksen kohteeksi?

Elina Juusola kertoo uudessa kirjassaan omakohtaisesta kokemuksestaan auttaakseen huijauksen kohteeksi joutuneita parantumaan huijauksen aiheuttamasta traumasta.

Deittaleminen ja romanssihuijaukset tapahtuvat usein internetin treffisivustojen kautta. Dynaamisena feministinä, tulevaisuustutkijana ja renesanssiajattelijana tunnettu kirjailija Elina Juusola on itse kerran ollut romanssihuijauksen kohteena. *Love on the Line*-kirjassa hän kertoo rohkeasti oman tarinansa tuodakseen esille globaalisti nopeassa nousussa olevan internettihuijausepidemian laajuuden.

Kirjassa, Elinan omaan tarinaan yhtyy



hänen pitkäaikaisesta tutkimustyöstä saamansa kokemukset, joiden avulla hän kriittisesti analysoi nykyajan internettihuijauksen taustaa. Hän johdattaa lukijan syvälle pornografian ja romanssikirjateollisuuden maailmaan. Henkilökohtaisesta lähtökohdastaan käsin Elina haluaa antaa lukijalleen sellaisen käytännön sosiaalisen analyysin huijauksista, joka auttaa itse kutakin löytämään toimintatapoja, joilla välttää romanssihuijaukset. Niille, jotka jo ovat kokeneet huijauksen tai useitakin sellaisia, kirja tarjoaa positiivisen muuntumiseen tähtäävän toimintamallin, joka antaa avaimia parantumiseen. Sen avulla voi päästä jatkamaan omaa elämäänsä ilman jatkuvan pettymyksen tunnetta.

”Ajattelin, että tämä tarina on tärkeää kertoa. Voisinhan tuntea aikalaista noloutta sen tehdessäni siksi, koska tunnen itse olevani hyvin perillä maailman tapahtumista. Kuitenkin pääasia on, että ihmiset tietävät, minkälaisia ongelmia uusi digitaalinen internetmaailma tuo tullessaan. Ja niille, joita on jo huijattu on tärkeää löytää positiivisia selviytymistapoja, jotta voi päästä eroon huijauksen aiheuttamasta surusta. Kaikkien tulee oppia tunnistamaan huijareiden internettilakieli.”

Ensisijaisesti *Love on the Line*-kirja on tarkoitettu lisäämään ihmisten tietoisuutta romanssihuijauksen olemassaolosta. Kirja yhdistää pornografian, romanssikirjojen ja romanssihuijauksen asiayhteydet ja löytää selviytymisratkaisuja sosiaalisen muutoksen ja parantavan tarinankerronnan kautta.



Australian suomalainen yhteisö on ottanut kirjan hyvin vastaan. Se on saatavissa, sekä kirjana, että digitaalisena versiona Xlibris.com.au kustantajan kautta sekä monista muistakin lähteistä. Elinan nettisivulta www.elinajuusola.com löytyy paljon asiaan liittyviä linkkejä.

Suomeksi Elina esitelmöi kirjastaan ja siihen liittyvistä asioista seuraavissa tilaisuuksissa sekä kirjoittaa omistuskijotuksia kirjoihin:

Lauantaina 19.3. Sydneyssä, Sydney Sisters-tapahtumassa. Lisätietoja tapahtumasta saa Kirsti Crnjacilta, kirsticrnjac@gmail.com

Suomipäivillä sunnuntaina 27.3. Lisätiedot ja Suomipäivien ohjelma on pian saatavilla ja tulee olemaan myös Suomi-lehdessä.

Tiedon ja terveyden päivä

Sunnuntaina 27.3. Suomi-päivillä oli tiedon ja terveyden päivä. Vastapainoksi urheilukentän tiukoille finaaliotteluille Suomi-talolla oli mahdollisuus oppia uutta ja saada uusia näkökulmia meitä monia elämässä askarruttaviin asioihin.

Aamu aloitettiin voima- ja liikkuvuusjumballa, joka sopi kaikenikäisille ja -kuntoisille. Osallistujat tosin olivat aloittaneet urakkansa jo aiemmin ja tulivat paikalle suoraan kävely- ja juoksukilpailuista. Hatunnoston paikka näille upeille naisille! Venyttelyt olivat taa-tusti paikallaan.

Heti jumpan jälkeen aloitettiin luennot. Alkuun fysioterapeutti ja liikuntafysiologi **Tuire Karaharju-Huisman** (kuva) kertoi liikunnan terveysvaikutuksista. "Liikunta on lääkettä"-trendi on jo maailmanlaajuisen konsepti; oikein ohjatulla liikunnalla voidaan paitsi ehkäistä sairauksia, myös hoitaa mm. kakkostyyppin diabetesta. Suomessakin lääkäriseura Duodecim on tämän vuoden alussa julkaissut "Käypä hoito" ohjeet erilaiset kroonisten sairauksien ja kipujen hoidossa. Liikunnan tulisi olla elämäntapa vauvasta vaariin

oli sitten kyse lasten motorisista taidoista, työikäisten jaksamisesta ja vammojen ehkäisystä tai ikäihmisten ketteryyden ylläpidosta ja kaatumisten ehkäisystä. Ehkä tar-



keintä on kuitenkin valita omat tavoitteet ja lajit – toiset hukkivat kuntosalilla, toiset juoksevat maratoneja ja jotkut tarpovat metsässä. Jotta liikkuminen olisi mukavaa ja motivoivaa kannattaa miettiä omia tavoitteita ja edetä sen mukaan.

Sitten lavan otti haltuun **Eliina Juusola**, joka kertoi siitä, kuinka vältetään internettihujauksia. Hän kuvaili oman kir-

jansa kirjoittamisprosessia ja sitä miten se auttoi häntä itseään pääsemään yli omalle kohdalle sattuneesta huijauksitapauksesta. Elinan mukaan aika voi parantaa haavat, mutta oman tarinan kertominen nopeuttaa traumasta paranemista ja helpottaa sitä stressiä, minkä huijauksen kohteena olemisen tuo mukanaan. Monet ihmisethän kun pitävät asian omana tietonaan välttääkseen naurunalaiseksi tulemista. Se ei ehkä ole paras keino omaa terveyttä ajatellen. Tulevaisuudessa, Elinalla onkin suunnitteilla tarinankirjoittamisesta kiinnostuneille tarinapäivä, jossa teemana on omakohtaisen traumaattisen kokemuksen purkaminen siitä kirjoittamalla.

Henna Halonen ja Kaisa Silvola puhuivat otsikon alla kielen säilytys. He jakoivat ymmärrystään sekä Suomikoulu opettajina että Kaisa myös Etäkoulu Kulkurin opettajana, molemmat myös maahanmuuttajina ja äiteinä, kummatkin omilta ainutlaatuisilta lähtökohdiltaan. Sekä Hennan että Kaisan leipätyönä ja henkilökohtaisena intona on kielen säilytys, kehitys ja arvos-

tus.

Oman kielen ylläpitämisessä ja säilytyksessä on ytimenä se, että arvostetaan kielen lähtökohdan ainutlaatuisuutta ja toimitaan sen mukaisesti. Kieli voi säilyä ja kehittyä omalla tavallaan, kun sille annetaan käytännöllinen, leikkisä ja kunnioittava tila toimintaan sekä kotona että yleisesti. Kielen ylläpidossa ja kehityksessä tulisi tärkeänä kanssakumppanina olla yhteisötoiminta kuten Suomi-koulut ja sen mukana tulevat sosiaaliset kokemukset. Kaisa ja Henna ovat yksimielisiä siitä, että Australian suomalainen tulevaisuus tulee sisältää työn kielen säilyttämiseksi ja kehittämiseksi. Oman kielen ylläpitäminen tulee olemaan keskeinen osa jokaisen omaa, lastemme sekä yhteisön identiteettiä ja sitä vaalii myös oma Suomi-lehtemme.

Lisätietoja jokaisen luennoitsijan aiheesta löytyy ottamalla yhteyttä: Fysioterapeutti Tuire Karaharju-Huisman tuire@iinet.net.au
Love on the line-kirjailija Elina Juusola www.elinajuusola.com
Brisbanen (ja Sunshine Coastin) alueen Suomikoulu hennahalonen@hotmail.com

Tunne kipua ja *narrative healing* Sydneyyn Siskojen Saturdayssä

Sydneyyn Siskot tapasivat jo perinteelliseen tapaan Sydneyssä naisten kansainvälisen päivän teemoilla.

Sydneyyn Siskojen Saturdayn on nyt jo melkein perinteeksi tullut Australian suomalaisten naistenpäivä joka on toteutunut kaksi kertaa vuodessa jo neljän vuoden ajan.

Tälläkin kertaa siskoja oli tullut mukaan hieman yli 40, läheltä ja kaukaa, jopa Kiamaasta ja Gosfordista saakka. Mukana oli myös ihan uusia Siskoja, mikä oli mukava nähdä. Karl Mattas teki Sydneyn Siskoista jutun SBS Finnish Radioon pari viikkoa aiemmin mikä toi mukanaan uusia naamoja!

Päivä alkoi tuttuun tapaan aamukahveilla ja kuulumisien vaihdolla.

Jatkuu sivulla 8

Sydneyyn Siskot... Jatkoa etusivulta

Ensimmäinen puhuja, kirjailija, tutkija ja feministi **Elina Juusola** oli tullut Gympiestä, Queenslandista. Hän kertoi omakohtaisen kokemuksensa kautta kirjoittamastaan kirjasta *Love on the Line* eli *Rakkaus langanvarassa*. Se

kertoo romanssihuujauksesta selviytymisestä. Hän kuvailee, kuinka kirjoittaminen helpotti paranemisprosessia ja selvitti kuinka 35-vuotta kestänyt väkivaltatutkimus auttoi häntä ymmärtämään huujauksen takana olevat ajatusmallit. Elina

suositteli kaikille positiivisen energian käyttämistä traumoista paranemiseen. (<http://www.loveontheline-book.com>)

Ensimmäisen puheen jälkeen oli tarjolla soppalounas minkä oli taikonut **Tupu Kuu-**



Kakkua ja pulla
by Reetta Lindquist

sela myöskin tuttuun tapaan. Pääsiliseen kunniskoi **Reetta Lindquist** oli leiponut korvapuusten lisäksi ihanan pääsiliskakun, mistä saatiin nauttia kahvin kanssa lounaan jälkeen.

Lounaan jälkeen hierontaa-terapeutti **Essi Heilsten** (<http://massagebyessie.wx.com/spaclinic>)

laitoi siskojen kätet heilumaan ja halaamaan vieruska-

veriaan! Essi kävi demonstraationa hierontaa istumapaikassa ja puhui hieronnan hyödyistä ja miten tunteet aiheuttaa kipuja kropassa. Hän opetti myös chakroista ja mistä ne ovat ja miten ne vaikuttavat jokapäiväiseen elämäämme. Essi lopetti puheen ja päivän ryhmärentotustuokioilla.

Sydneyyn Siskojen Saturday on kaikille Australian suoma-

laisille naisille tarkoitettu tilaisuus, jonka järjestää Etelän Ristin seurakunta. Jos haluat päästä meidän sähköpostilistalle että pääset seuraavalla(kin) kerralla mukaan - laita postia osoitteeseen kirstim-jac@gmail.com

Tuhannet kiitokset kaikille mukanaolijoille ja molemmille päivän puhujille.

KC



Liikettä niveliin!